

Delia Catullo Goldfarb

[geracoes@geracoes.org.br](mailto:geracoes@geracoes.org.br)

[delia@geracoes.org.br](mailto:delia@geracoes.org.br)

[www.portaldoenvelhecimento.net](http://www.portaldoenvelhecimento.net)

(Coluna de Psicogerontologia)



**Ger · Ações**

PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA

[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)

Pensar o valor das palavras, das frases, como produtoras de pensamentos, idéias, ideologias. Especialmente frente a alguns temas polêmicos ou que envolvem preconceitos.

Pensar sobre as significações e consequências do discurso social estabelecido



**Ger · Ações**

PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA

[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)

*-A fila dos velinhos que esperavam receber o benefício de sua aposentadoria chegava a 3 quarteirões*

*-A fila de cidadãos que esperavam receber seu direito previdenciário, chegava a 3 quarteirões.*



PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA  
[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)

Aposentadoria  
Benefício  
Classe passiva  
Inativos.



PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA  
[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)

Identificação a través de  
sentimentos negativos de  
inutilidade, decadência,  
decrepitude.



PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA  
[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)

Somos o trabalho que fazemos?

Identificação com o trabalho:  
prazer, satisfação, realização

PERDA

perda de uma parte de si mesmo.

*“Não sou mais o que era”*



Ger · Ações

PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA

[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)

# “TRABALHO” DE LUTO



Reação ante uma perda

Processo, elaboração, esforço,  
movimento, intensidades, resultados.

Perder → elaborar → substituir



Ger · Ações

PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA

[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)

# TRABALHO DE VIVER

Investimento constante

Procura de bem estar

Projetos de futuro.

Estrutura psíquica que permita  
trabalho de elaboração

Meio social que contribua na  
proteção do desamparo



Ger · Ações

PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA

[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)



Previdência  
Longevidade  
Culpa  
Tempo



Ger · Ações

PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA

[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)

*O fim da carreira é uma linha de chegada*



Transformar o fim de carreira  
melancólico em linha de chegada  
triunfante

# III Congresso Iberoamericano de Psicogerontologia

3 a 5 de novembro de 2009

[www.pucsp.br/psicogeronto](http://www.pucsp.br/psicogeronto)



PESQUISAS E AÇÕES EM GERONTOLOGIA  
[www.geracoes.org.br](http://www.geracoes.org.br)